

令和5年5月 献立表

	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン	白粥	バターロール	白粥	白粥
	チンゲン菜ソテー	漬物	ジャム	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	絹厚揚げ煮	ソーセイジサラダ	大根菜とツナの炒め物	肉団子スープ煮	南瓜煮	ちくわの旨煮
	果物	果物	牛乳	果物	牛乳	果物	果物
		味噌汁	ヨーグルト	味噌汁	果物	味噌汁	味噌汁
	441Kcal 1.0g	346Kcal 2.0g	482Kcal 1.9g	370Kcal 2.1g	470Kcal 1.7g	336Kcal 2.0g	347cal 2.5g
昼食	<お誕生日会>	御飯	御飯	<small>【駅弁の日】愛知県・名古屋駅「味噌カツ弁当」</small>	御飯	おにぎり	御飯
	御飯	鶏肉のタルタル焼	さけのつけ焼き	御飯(黒ごま)	クリームシチュー	かき揚げそば	めばるの煮付け
	天ぷら盛り合わせ	添え(トマト)	添え(ピーマンソテー)	味噌カツ 	ブロッコリーソテー	れんこんの煮付け	添え(いんげん)
	添え(天つゆ)	ぜんまいの炒り煮	茄子の味噌煮	白花豆煮 	野菜サラダ	しろ菜の辛子和え	卵の花
	茶碗蒸し	アスパラサラダ	なます	煮物	青りんごゼリー		スナップエンドウの和え物
	里芋の梅肉和え	コンソメスープ	清汁 	フルーツサラダ			味噌汁
	赤だし 			漬物・清汁			
				甘味			
	635Kcal 4.1g	607Kcal 2.8g	536Kcal 2.4g	789Kcal 4.7g	700Kcal 3.2g	523Kcal 2.3g	465Kcal 2.7g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	あじの中華あんかけ	豚キムチ	煮込みハンバーグ(カレー風味)	あじの焼き浸し	牛しゃぶ	鶏の山椒煮	牛肉の味噌炒め
	大豆煮	かぼちゃ煮	添え(スナップエンドウ)	切干大根炒め煮	海鮮炒め	添え(人参・ししとう)	たけのこの土佐煮
	大根サラダ	カリフラワーの梅肉和え	金平ごぼう 	とろろ芋割醤油かけ	めかぶ	キャベツ炒め	ほうれん草和え物
	中華スープ	味噌汁	チーズサラダ	味噌汁	味噌汁	オクラのおろし和え	清汁
			コンソメスープ			味噌汁	
	614Kcal 3.1g	502Kcal 3.1g	536Kcal 3.4g	541Kcal 2.7g	608Kcal 2.6g	565Kcal 2.4g	629Kcal 3.8g
総合計	1690Kcal 8.2g	1455Kcal 7.9g	1554Kcal 7.7g	1700Kcal 9.5g	1778Kcal 7.5g	1424Kcal 6.7g	1441Kcal 9.0g

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。