

令和5年5月 献立表

	4月30日(日)	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)
朝食	りんごパン	白粥	食パン 	白粥	バターロール	白粥	白粥
	ベーコンのスープ煮	漬物	ジャム	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳 	平天の旨煮	ソーセージソテー	絹揚げとほうれん草煮	冬瓜のスープ煮	しろ菜の炒め物	ちくわの旨煮
	果物	果物	牛乳	果物	牛乳 	果物	果物
		味噌汁	ヨーグルト	味噌汁	果物	味噌汁	味噌汁
	462Kcal 1.6g	320Kcal 2.2g	479Kcal 1.6g	352Kcal 2.0g	435Kcal 1.3g	356Kcal 2.3g	339Kcal 2.4g
昼食	牛丼 	赤飯	おにぎり	ちらし寿司 	御飯 	【端午の節句】 御飯 	カレーライス
	アスパラソテー	さばの甘辛焼き	きつねうどん 	野菜しんじょう煮	ハンバーグ	御飯	漬物(福神漬)
	ブロッコリーの和え物	添え(いんげん)	シューマイ	具だくさん味噌汁	添え(グラッセ)	エビフライ 	ツナサラダ
	味噌汁	かぶの煮物	フルーチェ	フルーツポンチ	かぶあんかけ	添え(キャベツ・トマト)	果物
		ほうれん草の和え物			野菜サラダ	ひじき豆煮	
		味噌汁 			コンソメスープ	ブロッコリーのごま和え	
575Kcal 3.2g	504Kcal 2.6g	656Kcal 3.3g	582Kcal 3.8g	522Kcal 3.1g	684Kcal 3.1g	702Kcal 2.8g	
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鶏つくねのしそ焼き	揚げ出し豆腐	さわらの塩焼き	牛肉オイスター炒め	豚肉のジンジャーソース	鶏の照り焼き	太刀魚の煮付け
	添え(オクラ)	かぼちゃのいところ煮	添え(和え物)	チンゲン菜の煮浸し	添え(カリフラワー)	添え(オクラ・人参)	添え(白ねぎ・人参)
	里芋味噌煮	しろ菜の生姜醤油和え	れんこん金平	ポテトサラダ	小松菜のツナ煮	里芋煮	高野煮
	きゅうりの昆布和え	清汁 	なます	中華スープ 	きゅうりの梅和え	アスパラのマヨ和え	白菜の和え物
	清汁		味噌汁		味噌汁	味噌汁 	味噌汁 
529Kcal 2.6g	667Kcal 2.9g	525Kcal 2.6g	671Kcal 2.7g	568Kcal 2.8g	621Kcal 2.6g	570Kcal 2.7g	
総合計	1566Kcal 7.4g	1491Kcal 7.7g	1660Kcal 7.5g	1605Kcal 8.5g	1525Kcal 7.2g	1661Kcal 8.0g	1611Kcal 7.9g

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。