

令和5年4月 献立表

	4月23日(日)	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)
朝食	ストロベリーツイスト	白粥	食パン	白粥	バターロール 	白粥	白粥
	ベーコンのコンソメ煮	漬物	ジャム 	漬物	ジャム 	漬物	漬物
	牛乳	大根菜の炒め煮	オムレツ 	照り焼き肉団子	チーズサラダ	キャベツ炒め	スナップエンドウごま和え
	果物 	果物	牛乳	果物	牛乳	果物	果物
		味噌汁	ヨーグルト	味噌汁	果物	味噌汁	味噌汁
	410Kcal 1.1g	321Kcal 2.0g	499Kcal 1.7g	357Kcal 2.3g	472Kcal 1.4g	338Kcal 2.1g	363Kcal 1.9g
昼食	御飯	御飯	おにぎり	<small>【駅弁の日】京都・伏見駅「稲荷寿司弁当」</small>	御飯	御飯	御飯
	ほっけのつけ焼き	関東炊き	焼きそば	稲荷寿司	揚げ出し豆腐のあんかけ	鶏肉のからし焼	豆腐の肉味噌炒め(麻婆豆腐)
	添え(れんこん)	金時豆煮	春巻	さわらの塩焼き	ふきの煮物	添え(人参・ほうれん草)	焼き餃子
	煮合わせ	白菜の酢の物	おろし和え	かき揚げ 	オクラの梅肉和え	たけのこ土佐煮	かぶの中華和え
	チンゲン菜のかか和え	味噌汁	味噌汁	金平ごぼう 	味噌汁	エビのイタリアン和え	中華スープ
	豚汁 			大根の柚子和え		味噌汁 	
				漬物・果物			
	513Kcal 2.9g	609Kcal 2.9g	598Kcal 3.4g	806Kcal 4.5g	520Kcal 2.8g	569Kcal 2.9g	673Kcal 3.5g
夕食	御飯 	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	かに玉	鮭のムニエル	牛肉のトマト煮	鶏のもろみ味噌焼き	ポークソテー	あじのごま焼き	豚肉と白菜のポン酢仕立て
	蒸しシュウマイ	添え(グラッセ)	かぼちゃソテー	添え(お浸し)	添え(アスパラ)	添え(ブロッコリー)	いんげんソテー
	スナップエンドウサラダ	菜の花の煮浸し	アスパラ青ドレ和え	じゃが芋のソテー	ピーマン炒め煮	なすの甘辛炒め	カリフラワーのマヨ和え
	中華スープ	豆サラダ	コンソメスープ	かにカマサラダ	マカロニサラダ	小松菜のお浸し	味噌汁
		コーンスープ 		すまし汁	味噌汁 	味噌汁 	
	641Kcal 3.7g	788Kcal 2.9g	571Kcal 2.3g	622Kcal 3.2g	638Kcal 2.4g	558Kcal 2.6g	526Kcal 2.7g
総合計	1564Kcal 7.7g	1718Kcal 7.8g	1668Kcal 7.4g	1785Kcal 10.0g	1630Kcal 6.6g	1465Kcal 7.6g	1562Kcal 8.1g

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。