

令和5年4月 献立表

	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン 	白粥	バターロール	白粥	白粥
	ベーコンとブロッコリー炒め	漬物	ジャム 	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳 	肉団子の旨煮	かぶのコンソメ煮	えび団子煮物	コーンサラダ	絹あげ煮 	大根菜炒め
	果物	果物	牛乳	果物	牛乳 	果物 	果物
		味噌汁	ヨーグルト	味噌汁	果物 	味噌汁	味噌汁
	468Kcal 1.0g	343Kcal 2.3g	455Kcal 1.6g	360Kcal 2.5g	440Kcal 1.1g	342Kcal 2.0g	372Kcal 1.8g
昼食	菜飯	御飯	炊き込みごはん	明太子の混ぜご飯	御飯	おにぎり	御飯
	千草焼き	鶏の唐揚げ	めばるの煮付け	ほうれん草とベーコンの洋風卵焼き	鶏肉のレモン焼き	具だくさんうどん	さわらの酒蒸し
	添え(スナップエンドウ)	添え(キャベツ・トマト)	添え(オクラ)	添え(スナップエンドウ)	添え(ブロッコリー・グラッセ)	ごぼうの香味炒め	添え(人参)
	れんこん炒め煮	ほうれん草炒め	チンゲン菜とえびの炒め物	いんげんのそぼろ煮	春の卵の花	果物	がんも煮
	小松菜のわさび和え	ふきの土佐和え	海藻サラダ	パンプキンサラダ	しろ菜の辛子和え		たけのこのかか和え
	味噌汁 	味噌汁 	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁 		清汁
	569Kcal 3.7g	620Kcal 2.2g	517Kcal 3.4g	637Kcal 3.6g	611Kcal 3.9g	566Kcal 3.1g	538Kcal 3.3g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	あじの野菜あんかけ	焼肉炒め	豚大根	つくね豆腐の銀あんかけ	白身魚の磯辺焼き	牛肉のカレー炒め	鶏の治部煮
	かぼちゃ煮	じゃがいも煮	蒸しシューマイ	ひじき煮	添え(白ねぎ・人参)	ふきの煮物	カニカマ天ぷら
	チンゲン菜のマヨ和え	きゅうりのごま和え	白菜の胡麻ドレ和え	小松菜のえのき和え	さつま芋の甘煮	カリフラワーの甘酢和え	もずく酢 
	五目汁 	中華スープ	清汁 	味噌汁 	ピーマンじゃこ和え	味噌汁	味噌汁 
	554Kcal 3.1g	632Kcal 2.7g	613Kcal 2.5g	530Kcal 2.7g	511Kcal 2.0g	663Kcal 2.8g	603Kcal 3.0g
総合計	1591Kcal 7.8g	1595Kcal 7.2g	1585Kcal 7.5g	1527Kcal 8.8g	1532Kcal 7.0g	1571Kcal 7.9g	1513Kcal 8.1g

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。