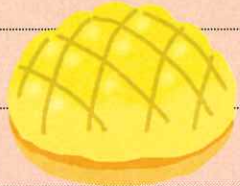
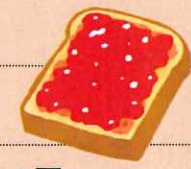
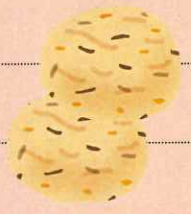


令和5年5月

花咲池田 献立表

	5月7日(日)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)
朝食	メロンパン ブロッコリーサラダ 牛乳 果物 	白粥 漬物 大根菜炒め煮 果物 味噌汁	食パン マーガリン ベーコンのスープ煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	白粥 漬物 照り焼き肉団子 果物 	食パン ジャム ピーマンソテー コーヒー牛乳 白桃缶のヨーグルト和え 	白粥 漬物 ちくわ照り煮 果物	茶粥 漬物 がんも煮 オレンジゼリー 
	御飯 酢豚 白花豆煮 オクラ中華和え 中華スープ 	御飯 鮭の塩焼き 添え(和え物) 冬瓜の生姜あんかけ ブロッコリーのお浸し 豚汁 	御飯 すき煮 若竹煮 たたき胡瓜 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 添え(キャベツ) 小松菜煮浸し 海藻サラダ 味噌汁 	おにぎり ナポリタンスパゲティ ブロッコリーのマヨ和え コンソメスープ 	御飯 ぶりのつけ焼き 添え(白葱・人参) れんこんの甘辛炒め 柚子もずく酢 味噌汁 	焼き鳥丼 菜の花の和え物 清汁 果物 
夕食	御飯 お豆腐グラタン じゃがいもの金平 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁 	御飯 筑前煮 蒸しニラ饅頭 しろ菜の和え物 味噌汁 	御飯 ひき肉のせ豆腐ステーキ 添え(ソテー) ビーフン炒め コーンサラダ コンソメスープ 	御飯 さばのごま焼き 添え(スナップエンドウ) 揚げなすの煮浸し ぬた和え 清汁 	御飯 鶏肉の香味焼 添え(キャベツ) 切干大根煮 チンゲン菜のかか和え 味噌汁 	御飯 豚の艶炒め 添え(ブロッコリー) じゃが芋の煮っころがし オクラとツナのドレ和え 味噌汁	御飯 ビーフストロガノフ アスパラソテー カリフラワーのドレ和え 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。