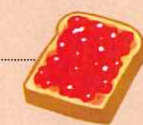
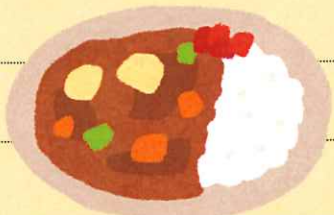


令和5年5月 花咲池田 献立表

	5月14日(日)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)
朝食	ミニ抹茶ツイスト	白粥	食パン 	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	かぼちゃのスープ煮	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	キャベツ炒め	アスパラソテー	平天の煮物	ウインナーサラダ	じゃが芋煮	えび団子煮物
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	イチゴゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		りんご缶のヨーグルト和え		
昼食	【お誕生日会】	御飯	御飯	御飯	おにぎり	ポークカレー	御飯
	赤飯	牛肉といんげんの和風煮	ほっけのつけ焼き	牛肉のトマト煮	にゅうめん	漬物(福神漬)	豆腐ステーキのきのこおろしがけ
	天ぷら盛り合わせ	大根菜の炒め煮	添え(ししとう・人参)	しめじソテー	金時豆煮	キャベツサラダ	茄子のそぼろ煮
	添え(天つゆ)	里芋の梅肉和え	ブロッコリー炒め	パプリカのマリネ	もやしのお浸し	フルーチェ	三杯酢和え
	ふきの塩昆布和え	味噌汁	白菜ドレ和え	コンソメスープ			清汁 
	茶碗蒸し		清汁				
	赤だし 						
	果物						
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	あじの中華あんかけ	肉団子の中華あん	ミートローフ	白身魚のムニエル	れんこんのおとし揚げ	赤魚の野菜あんかけ	チキンのレモンソースがけ
	大豆煮 	長芋の白煮	添え(グラッセ)	添え(ブロッコリー)	冬瓜の煮物	ひじき煮	添え(グラッセ)
	大根サラダ	オクラのドレ和え	マカロニソテー	さつま芋とねぎの煮物	菜の花のお浸し	アスパラゴマ和え	南瓜含め煮
	中華スープ	中華スープ	きゅうりの和え物	いんげんのごま和え	味噌汁	味噌汁 	玉葱のおかか和え
			味噌汁 	味噌汁 			コンソメスープ 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。