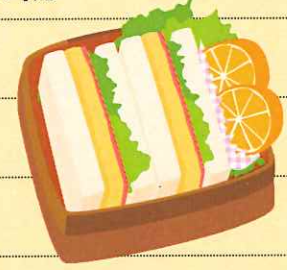
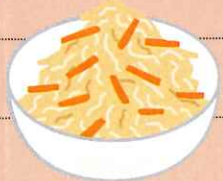


令和5年5月 花咲池田 献立表

	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン	白粥	食パン	白粥	茶粥
	チンゲン菜ソテー	漬物	マーガリン	漬物	ジャム 	漬物	漬物
	牛乳	絹厚揚げ煮	ソーセージサラダ	大根菜とツナの炒め物	肉団子スープ煮	南瓜煮	ちくわの旨煮
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物 	青りんごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		黄桃缶のヨーグルト和え		
昼食	【花咲祭】	御飯	御飯	【駅弁の日】愛知県・名古屋駅「味噌カツ弁当」	おにぎり	中華丼	御飯
	サンドイッチ	鶏肉のタルタル焼	さけのつけ焼き	御飯(黒ごま)	かき揚げそば	かにシュウマイ	めばるの煮付け
	フレンチポテト	添え(トマト)	添え(ピーマンソテー)	味噌カツ	れんこんの旨煮	杏仁豆腐	添え(いんげん)
	コーンスープ	ぜんまいの炒り煮	茄子の味噌煮	白花豆煮	アスパラの和え物	中華スープ	卵の花
	果物	アスパラのマヨ和え	なます	煮物			スナップエンドウの和え物
		コンソメスープ	清汁	フルーツサラダ			味噌汁
				漬物 清汁 甘味 			
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	さわらのゆず醤油焼き	豚肉の中華炒め	煮込みハンバーグ(カレー風味)	あじの焼き浸し	鶏の山椒煮	牛しゃぶ	鶏肉のバター醤油炒め
	添え(ししとう)	かぼちゃ旨煮	添え(スナップエンドウ)	切干大根炒め煮	添え(人参・ししとう)	海鮮炒め	ブロッコリーソテー
	こんにゃくのごま風味炒め	カリフラワーの梅肉和え	金平ごぼう	オクラのおろし和え	チンゲン菜煮浸し	めかぶ	野菜サラダ
	春雨の酢の物	味噌汁	チーズサラダ	味噌汁	とろろ芋割醤油かけ	味噌汁	味噌汁
	味噌汁 		コンソメスープ 				

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。