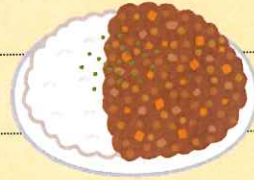


令和5年5月 花咲池田 献立表

	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)
朝食	ミニ山シュガー	白粥	食パン	白粥	食パン 	御飯	茶粥
	コーンサラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	いんげん炒め煮	ピーマンソテー	えび団子の旨煮	マカロニサラダ	小松菜と厚揚げ炒め	がんも煮
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	オレンジゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		パイン缶のヨーグルト和え		
昼食	【洋食の日】	御飯	御飯	御飯	おにぎり	キーマカレー	御飯
	ピザトースト 	蒸し鶏の味噌マヨソース	魚の寄せ鍋風煮	豚肉と茄子の煮物	冷麺	漬物(福神漬)	牛肉の梅おろしかけ
	海鮮シチュー	添え(アスパラ)	さつま芋の昆布煮	ひじき煮	蒸しシューマイ	ブロッコリーのマヨネーズ和え	菜の花のそぼろ炒め
	野菜サラダ	カリフラワー炒め	大豆サラダ	ふきの和え物	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	モロヘイヤの生姜醤油和え
	果物 	春雨サラダ	味噌汁	赤だし 			味噌汁
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	さわらの蒲焼き	豚の角煮	マーマレードチキン	太刀魚の照り焼き	豚肉の塩麴焼	さばの煮付け	豚肉の南蛮ソースかけ
	添え(カリフラワー)	小松菜と厚揚げの煮物	添え(アスパラ)	添え(白ねぎ・人参)	添え(スナップエンドウ)	添え(人参・白ねぎ)	ふきの信田煮
	大根菜炒め	里芋のごま和え	じゃが芋煮	たけのこの炒め煮	ちくわの金平	ブロッコリー炒め	レタスサラダ
	おさつサラダ	味噌汁	ほうれん草のお浸し	ぬた和え	いんげんのごま和え	キャベツのあっさり和え	味噌汁
	味噌汁 		味噌汁 	味噌汁 	味噌汁	味噌汁 	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。