

令和5年4月 花咲池田 献立表

	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン	白粥	バターロール	白粥	茶粥
	ベーコンとブロッコリー炒め	漬物	マーガリン	漬物	ジャム 	漬物	漬物
	牛乳	肉団子の旨煮	かぶのコンソメ煮	えび団子煮物	コーンサラダ	絹あげ煮	大根菜炒め
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	青りんごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト 		黄桃缶のヨーグルト和え		
昼食	【お誕生日会】	炊き込みごはん	御飯	御飯	おにぎり	ちらし寿司	御飯
	赤飯	めばるの煮付け	鶏の唐揚げ	牛肉の味噌炒め	具だくさんうどん	枝豆がんも煮	さわらの酒蒸し
	天ぷら盛り合わせ	添え(オクラ)	添え(キャベツ・トマト)	もやし炒め煮	れんこんの金平	五目汁	添え(人参)
	添え(天つゆ)	チンゲン菜とえびの炒め物	ほうれん草炒め	アスパラサラダ	果物	フルーツ寒天	春の卵の花
	たけのことふきの土佐煮	海藻サラダ	ふきの土佐和え	清汁			たけのこのかか和え
	茶碗蒸し 	味噌汁	味噌汁 				清汁 
	赤だし						
	果物						
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	チキンソテー(トマトソース)	牛肉のカレー炒め	ホイコーロー	つくね豆腐の銀あんかけ	豚大根	鶏の治部煮	焼肉炒め
	添え(いんげん)	ふきの煮物	小松菜の煮浸し	じゃがいも煮	蒸しシューマイ	カニカマ天ぷら	ひじき煮
	かぼちゃ煮	カリフラワーの甘酢和え	ビーフンの華風和え	もずく酢	大根菜の和えもの	きゅうりのごま和え	小松菜とえのきの和え物
	きゅうりの酢の物	味噌汁	中華スープ 	味噌汁 	清汁 	味噌汁	中華スープ 
	味噌汁 						

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。