

令和5年4月 花咲池田 献立表

	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
朝食	ミニ抹茶ツイスト	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	ウインナーサラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物 
	牛乳	ちくわ煮	豆サラダ	だし巻きたまご	カリフラワー洋風煮	大根菜のごま和え	厚揚げ煮 
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物 	コーヒー牛乳	果物	イチゴゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		りんご缶のヨーグルト和え		
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	おにぎり	チキンカレーライス	御飯
	豚肉の味噌焼き	さばの味噌煮	鶏の香草焼き	牛肉のオイスター炒め	山菜そば	漬物(福神漬)	メンチカツ
	添え(キャベツ)	添え(ししとう・白葱)	添え(ソテー)	里芋煮	焼き鮭	ブロッコリーサラダ	添え(キャベツ・トマト)
	ひじき煮	切干大根炒め煮	ふきの金平	スナップエンドウの和え物	菜の花のかか和え	プリン	ぜんまいの煮物
	ほうれん草サラダ	オクラの和え物	新玉葱のおかか和え	味噌汁			チンゲン菜のマヨ和え
	清汁 	清汁 	清汁				味噌汁 
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	つくね豆腐の照り焼き	牛肉と筍しぐれ煮	白身魚のバター醤油焼き	豚の角煮 	洋風玉子焼き	豚肉の甘辛焼き	あじの野菜あんかけ
	添え(白ねぎ・オクラ)	炒り豆腐	添え(白葱・オクラ)	チヂミ	添え(アスパラ)	かぶの柚子あんかけ	ツナ炒め
	れんこんの香味炒め	アスパラのマヨ和え	高野の煮物	大根サラダ	いんげんのそぼろ煮	酢味噌和え	春雨の和え物
	ブロッコリーのごま和え	味噌汁	白菜の柚香和え	中華スープ	パンプキンサラダ	味噌汁	芋っこ汁 
	味噌汁 		味噌汁 		コンソメスープ		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。