

令和5年4月 花咲池田 献立表

	4月23日(日)	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)
朝食	ストロベリーツイスト	白粥	食パン	白粥	バターロール	白粥	茶粥
	ベーコンのコンソメ煮	漬物	マーガリン 	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	大根菜の炒め煮	オムレツ 	照り焼き肉団子	チーズサラダ	キャベツ炒め	スナップエンドウごま和え
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	イチゴゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		みかん缶のヨーグルト和え		
昼食	御飯	御飯	御飯	【駅弁の日】京都・伏見駅「稲荷寿司弁当」	おにぎり	牛丼	御飯
	さけのつけ焼き	関東炊き	揚げ出し豆腐のあんかけ	稲荷寿司 	焼きそば	アスパラソテー	豆腐の肉味噌炒め(麻婆豆腐)
	添え(人参・いんげん)	金時豆煮	ふきの煮物	さわらの塩焼き 	春巻	ブロッコリーの和え物	焼き餃子
	煮合わせ	カリフラワーの甘酢和え	オクラの梅肉和え	かき揚げ	おろし和え	味噌汁	かぶの中華和え
	チンゲン菜のかか和え	味噌汁	味噌汁	こんにゃくの金平	味噌汁 		中華スープ
	豚汁 			大根の柚子和え			吉野汁 
夕食	御飯 	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	かに玉 	煮込みハンバーグ	ポークソテー	鶏肉のからし焼	あじのごま焼き	鶏のもろみ味噌焼き	豚肉と白菜のポン酢仕立て
	蒸しシュウマイ	添え(グラッセ)	添え(ブロッコリー)	添え(人参・スナップエンドウ)	添え(白ねぎ・オクラ)	添え(お浸し)	いんげんソテー
	スナップエンドウサラダ	かぼちゃソテー	ピーマン炒め煮	たけのこ土佐煮	なすの甘辛炒め	じゃがバター	カリフラワーのマヨ和え
	中華スープ	マカロニサラダ	アスパラ青ドレ和え	豆サラダ	小松菜のお浸し	かにカマサラダ	味噌汁 
		コンソメスープ 	味噌汁	味噌汁	赤だし 	すまし汁	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。