

## 2023年 7月予定表



B	A	火	水	木	金	±
						1
						リハビリ
2	3	4	5	6	7	8
散歩	習字	移動 スーパー	棒レク	カラオケ	流し そうめん	リハビリ
9	10	11	12	13	14	15
カラオケ	ボールレク	移動 スーパー	ピアノレク	習字	グラウンドゴルフ	リハビリ
16	17	18	19	20	21	22
棒しク	海の日	移動 スーパー	カレンダー 作り	カレンダー 作り	誕生日会	リンドコ
23	24	25	26	27	28	29
演奏会	カレンダー 作り	移動 スーパー	カレンダー 作り	カレンダー 作り	駅弁の日	リハビリ
30	31					
土用の丑の日	理美容					

