

# 令和5年7月

# 花咲池田 献立表

	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)
朝食	ストロベリーツイスト	白粥	食パン 	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	ハムサラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	ピーマンのツナ和え	ほうれん草炒め	平天の旨煮	ブロッコリーサラダ	大根菜の炒め煮	南瓜の含め煮
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	オレンジゼリー 
		味噌汁	ヨーグルト		みかん缶のヨーグルト和え		
昼食	【花咲祭】 	御飯	御飯	御飯	おにぎり	牛丼	御飯
	ピザトースト	豚冷しゃぶ	牛肉の味噌炒め	メンチカツ	冷やしぶっかけうどん	じゃが芋の炒め物	豚肉のネギ胡麻だれ
	クリームシチュー	切り干し大根煮	さつま芋の昆布煮	添え(キャベツ・トマト)	かぶとがんと煮	カリフラワーのツナ和え	添え(ブロッコリー)
	マカロニサラダ	スナップエンドウの和え物	春雨の酢の物	スナップえんどうのソテー	フルーツポンチ	味噌汁	卵の花
	果物 	味噌汁 	清汁	白菜の明太マヨ和え 			おろし和え
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	めばるの煮付け	鶏つくねのしそ焼き	かれいのバター醤油焼き	麻婆豆腐	さけのつけ焼き	鶏肉のカレー風味炒め	厚揚げの甘辛生姜煮
	添え(いんげん・人参)	茄子の煮浸し	添え(グラッセ)	蒸しニラ饅頭	添え(甘酢生姜)	大豆煮	チンゲンサイのそぼろ炒め
	にんにくの芽炒め	小松菜の和え物	チンゲン菜のベーコン炒め	ほうれん草ごま和え	里芋の煮物	ピーマンのお浸し	もやしの昆布和え
	しろ菜のお浸し	味噌汁	コールスローサラダ	中華スープ	冷奴 	味噌汁 	味噌汁
	味噌汁		味噌汁 		豚汁 		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。