

令和5年7月 花咲池田 献立表

	7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	チンゲン菜ソテー	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	白菜のツナの和え物	スナップエンドウのサラダ	がんも煮	アスパラベーコン	大根菜ごま和え	ほうれん草とさつま揚げの和え物
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	イチゴゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		黄桃缶のヨーグルト和え		
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	ビーフカツ丼	【七夕】 	御飯
	あじの焼き浸し	太刀魚の蒲焼き	豚肉のしぐれ煮	鶏の山椒焼き	揚げなすの煮浸し	おにぎり 	牛肉の香味炒め
	小松菜の炒め物	添え(ししとう)	にらもやし炒め	添え(オクラ)	キャベツのマヨ和え	七夕そうめん 	かぼちゃ煮
	大根の梅和え	ほうれん草ソテー	アスパラの和え物	いんげんのそぼろ煮	味噌汁	枝豆がんも煮	里芋の梅肉和え
	味噌汁	ブロッコリーサラダ	味噌汁	春雨の和え物		すいか 	味噌汁 
		味噌汁		味噌汁 			
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	肉味噌豆腐	鶏肉のオイスター炒め	鯖のねぎ醤油焼き	お豆腐グラタン	チンジャオロース	豆腐の野菜あんかけ	鶏のもろみ味噌焼き
	ひじき煮	餃子	添え(和え物)	じゃが芋の煮っころがし	チンゲン菜炒め	さつまいもの天ぷら	添え(スナップエンドウ)
	マカロニサラダ	チンゲン菜のナムル	小松菜の煮びたし	ツナサラダ	スナップエンドウの和え物	海藻サラダ	卵の花
	清汁 	中華スープ 	カリフラワーの甘酢和え	コンソメスープ 	中華スープ 	味噌汁	なます 
	味噌汁	味噌汁				清汁 	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。