

令和5年8月 花咲池田 献立表

	8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)
朝食	ミニ山シュガー	白粥	食パン 	白粥	バターロール 	白粥	茶粥
	ほうれん草のベーコン炒め	漬物	マーガリン 	漬物	ジャム 	漬物	漬物
	牛乳	冬瓜の旨煮	ピーマンソテー	小松菜の炒め煮	ブロッコリーのサラダ	炒り卵	スナップエンドウごま和え
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物 	青りんごゼリー 
		味噌汁	ヨーグルト		ヨーグルト和え		
昼食	【洋食の日】	御飯	御飯	【駅弁の日】愛媛・今治駅「じゃこ飯弁当」	おにぎり(かつお)	ハヤシライス	御飯
	パン(3種盛り)	蒸し鶏のゴマダレかけ	コロッケ	じゃこめし 	冷麺	漬物(福神漬)	さけの照り焼き
	煮込みハンバーグ	れんこん金平	添え(キャベツ)	漬物 	春巻	ツナサラダ	添え(ししとう・白葱)
	添え(ブロッコリー)	小松菜の辛子和え	厚揚げの煮物	鶏の唐揚げ	杏仁豆腐	ババロア	たけのこかか煮
	アスパラソテー	味噌汁	チンゲンサイのお浸し	添え(キャベツ・レモン)			モロヘイヤの和え物
	チーズサラダ		味噌汁	煮物			味噌汁
	コーンスープ 			ほうれん草のごま和え			
				だし巻きたまご・金時豆			
			果物・清汁				
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	さばの煮付け	牛肉と筍しぐれ煮	ほっけの塩焼き	焼肉炒め	海鮮シチュー	豚肉の塩麴焼	マーマレードチキン
	添え(さつまいも・白ねぎ)	ひじき煮	添え(おろし)	いんげんの煮浸し	野菜ソテー	かぼちゃのいところ煮	添え(アスパラ)
	高野煮	かぶの汐昆布和え	こんにゃくのたらこ炒め	春雨の酢の物	アスパラのドレ和え	オクラの和え物	チンゲン菜のさっと煮
	オクラの和え物	清汁 	カリフラワーのドレ和え	中華スープ	果物 	味噌汁	おさつサラダ
	味噌汁 		味噌汁 				味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。