

令和5年7月

花咲池田 献立表

	7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)
朝食	ミニ山シュガー	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	ブロッコリーのドレ和え	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	しろ菜の炒め煮	冬瓜スープ煮	えび団子煮物	アスパラソテー	白菜のツナの和え物	大根菜炒め
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物(バナナ)	コーヒー牛乳	果物	青りんごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト 		りんご缶のヨーグルト和え		
昼食	【お誕生日会】	御飯	御飯	御飯	おにぎり	夏野菜のカレー	御飯
	赤飯	豚肉の生姜焼き	さわらの磯辺焼き	豚肉の塩麴焼	鶏南蛮そば	漬物(福神漬)	鮭のムニエル
	天ぷら盛り合わせ	添え(いんげん・しめじ)	添え(山菜)	添え(スナップエンドウ)	だし巻きたまご	カリフラワーサラダ	添え(アスパラ)
	添え(天つゆ)	れんこんの煮物	高野煮	小松菜煮浸し	チンゲン菜のごま和え	果物	ひじき煮
	オクラのお浸し	ピーマンのドレ和え	キャベツのあっさり和え	長芋短冊			パプリカのマリネ
	茶碗蒸し 	味噌汁 	清汁	味噌汁			オニオンスープ
	赤だし						
	果物						
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	さわらの煮付け	牛肉の冷やし鉢	鶏肉のピリ辛焼き	煮込みハンバーグ	赤魚の甘酢ソース	牛肉のおろし煮	豚の角煮
	添え(れんこん)	さつまいもの金平	添え(ソテー)	添え(グラッセ)	大根の照り煮	とうがんの葛煮	れんこんの香味炒め
	切り干し大根煮	モロヘイヤのじゃこ和え	アスパラの炒め物	じゃがいもソテー	焼きなす	ほうれん草の柚子和え	きゅうりの酢の物
	カリフラワーのマヨ和え	味噌汁	胡瓜とちくわの梅肉和え	かぶのドレ和え	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	味噌汁 		味噌汁	コンソメスープ 			

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。