

令和5年9月

花咲池田 献立表

	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
朝食	メロンパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	チンゲン菜炒め	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	ちくわの金平	いんげんソテー	絹厚揚げ煮	マカロニサラダ	がんも煮	いか団子の旨煮
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	青りんごゼリー 
		味噌汁	ヨーグルト 		りんご缶のヨーグルト和え		
昼食	【お誕生日会】	御飯	御飯	御飯	おにぎり	チキンカレーライス	御飯
	赤飯	牛肉のしぐれ煮	白身魚のバター醤油焼き	太刀魚のつけ焼き	かき揚げそば	添え(福神漬)	豚肉の味噌炒め
	天ぷら盛り合わせ	かぼちゃ煮	添え(スナップエンドウ)	添え(人参・白花豆)	切干大根炒め煮	チーズサラダ	根菜と平天の煮物
	添え(天つゆ)	アスパラのごまドレ和え	高野煮	かぶのそぼろ煮	しろ菜のツナ和え	フルーチェ	白菜の錦糸和え
	オクラのかか和え	清汁 	ブロッコリーのわさびマヨ和え	茄子のポン酢和え			清汁
	茶碗蒸し 		味噌汁 	味噌汁			
	赤だし						
果物							
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	白身魚のムニエル	八宝菜	牛肉のトマト煮	豚肉の甘辛炒め	鶏肉と大根の煮物	肉団子の甘酢あんかけ	お豆腐グラタン
	添え(グラッセ)	春巻	いんげんのソテー	さつま芋のレモン煮	ほうれん草ソテー	チンゲン菜炒め	スープ煮
	じゃがいもソテー	キャベツのごま酢和え	大根菜のお浸し	小松菜の胡麻和え	きゅうりのドレ和え	ナムル	アスパラのツナマヨ和え
	ほうれん草のドレ和え	杏仁豆腐	コンソメスープ	味噌汁 	味噌汁	中華スープ	果物
	味噌汁 						

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。