

令和5年9月

花咲池田 献立表

	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
朝食	ミニ抹茶ツイスト	白粥	食パン 	白粥	食パン	白粥	茶粥
	野菜サラダ(かにかま)	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	えび団子煮	チーズサラダ	ほうれん草の和え物	大根のドレ和え	チンゲン菜の炒め煮	だし巻きたまご
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	オレンジゼリー 
		味噌汁	ヨーグルト		みかん缶のヨーグルト和え		
昼食	【洋食の日】 	【敬老の日】	御飯	御飯	おにぎり	牛丼	【秋分の日】 
	ピザトースト	きのこ御飯	白身魚のパン粉焼き	鶏肉と野菜の甘酢あんかけ	鶏肉入りにゅうめん	オクラのわさび和え	ちらし寿司
	ハンバーグ	天ぷらの盛り合わせ	添え(ソテー)	ちくわの磯辺炒め	厚揚げの炒め煮	フルーツポンチ	ブロッコリーのごま和え
	添え(グラッセ)	添え(天つゆ)	ふきの煮物	水菜のからし和え	里芋の味噌和え	かきたま汁	赤だし
	フレンチサラダ	炊き合わせ	カリフラワーのドレ和え	味噌汁			おはぎ
	コーンスープ 	紅白なます	コンソメスープ				
	清汁 						
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鮭の塩焼き	鶏の甘辛味噌焼き	牛肉のオイスターソース炒め	太刀魚のごま焼き	豆腐と海老のとろみ煮	あじの南蛮漬け	鶏の照り焼き
	添え(おろし・甘酢生姜)	白菜とツナの煮物	ニラもやし炒め	添え(ブロッコリー・人参)	ビーフン炒め	小松菜炒め	添え(オクラ)
	卵とじ	オクラのおかか和え	春雨サラダ	ひじき煮	胡瓜のちりめん和え	ポテトサラダ	南瓜のいとこ煮
	スナップエンドウのごま和え	中華スープ	わかめスープ	ほうれん草のドレ和え	中華スープ	味噌汁 	マカロニのオーロラサラダ
	味噌汁 			清汁 			味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。