

令和5年9月 花咲池田 献立表

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン 	白粥	食パン	白粥	茶粥
	ソーセージソテー	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	肉団子の旨煮	ハムサラダ	アスパラのおかか和え	プレーンオムレツ	えび団子煮物	ブロッコリーソテー
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	いちごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		果物 		
昼食	御飯	御飯	御飯	<small>【駅弁の日】鹿児島県・出水駅「さつま姫物語弁当」</small>	おにぎり	【お月見】	御飯
	赤魚の味噌煮	春雨炒め	お好み焼き	御飯	塩ラーメン	御飯	酢豚
	添え(ししとう・里芋)	蒸しシュウマイ	厚揚げのピリ辛炒め煮	鮭のつけ焼き	春巻き	つくね豆腐の銀あんかけ	もやし炒め
	五目大豆煮	しろ菜の中華和え	さつま芋のごま和え	添え(サラダ菜)	かぶのドレ和え	里芋味噌煮	スナップエンドウのサラダ
	白菜の酢の物	中華スープ	味噌汁	かき揚げ 		アスパラのドレ和え	中華スープ
	清汁 			煮物 		清汁	
				チンゲンサイの和え物		お月見饅頭 	
			清汁・果物・漬物				
夕食	御飯	御飯 	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉の塩麴炒め	タンドリーチキン	蒸し魚のタルタルソース	豚肉のカレー風味炒め	さわらの照り焼き	さけのクリームシチュー	焼き肉風炒め
	添え(アスパラ)	添え(キャベツ・トマト)	添え(グラッセ)	白花豆煮	添え(ししとう・人参)	マカロニソテー	さつま芋の甘煮
	ぜんまいの炒り煮	ジャーマンポテト	スナップエンドウの香り炒め	小松菜のお浸し	卵の花	チキンサラダ	もずく酢
	いんげんのツナ和え	ブロッコリーのドレ和え	白菜のゆず和え	味噌汁	ほうれん草の和え物	ババロア 	味噌汁
	味噌汁	コンソメスープ	コンソメスープ		味噌汁		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。