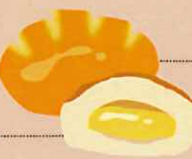


令和5年11月 献立表

	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)	12月1日(金)	12月2日(土)
朝食	カスタードクリームパン	白粥	食パン 	白粥	バターロール	白粥	白粥
	いんげんのソテー	漬物	ジャム	漬物	ジャム	漬物	梅干し
	牛乳 	いか団子の旨煮	イタリアンサラダ	小松菜の煮浸し	ウインナーソテー	たまごとじ	じゃこピーマン
	果物	果物	牛乳	果物	牛乳 	果物	果物
		味噌汁	ヨーグルト	味噌汁	果物	味噌汁	味噌汁
	483Kcal 1.1g	315Kcal 3.0g	495Kcal 1.9g	298Kcal 2.1g	490Kcal 1.3g	316Kcal 2.3g	304Kcal 2.4g
昼食	御飯	御飯	おにぎり	炊き込みごはん	ハヤシライス	赤飯	御飯
	豚肉のしぐれ煮	白身魚のムニエル	肉うどん	千草蒸し	添え(福神漬)	太刀魚の幽庵焼き	鶏肉おろしポン酢かけ
	さつま芋のごま焼き	添え(グラッセ)	しろ菜のゆず和え	添え(さつま芋甘露煮)	チーズサラダ	添え(ししとう・人参)	添え(もやし・ほうれん草)
	ブロッコリーの和え物	じゃがいもの洋風煮	果物	大豆煮	青りんごゼリー	なすの香味炒め	ひじき煮
	味噌汁 	きゅうりのツナマヨ和え		春菊の和え物		小松菜のかか和え	キャベツの酢の物
	610Kcal 3.0g	607Kcal 2.2g	605Kcal 2.7g	596Kcal 3.5g	688Kcal 3.2g	620Kcal 2.8g	622Kcal 3.1g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	れんこんのおとし揚げ	鶏の治部煮	さばの塩焼き	豚肉の味噌焼き	つくね豆腐の照り焼き	牛肉の甘辛炒め	豚大根
	高野の煮物	枝豆がんも煮	添え(大葉・おろし)	添え(キャベツ)	添え(スナッパエンドウ・カリフラワー)	しろ菜の煮浸し	かにシューマイ
	ぬた和え	アスパラのドレ和え	たけのこの土佐煮	かぼちゃのいとし煮	れんこん金平	オクラの和え物	きゅうりのドレ和え
	清汁 	味噌汁 	もやしのナムル	ブロッコリーサラダ	白菜のドレ和え	清汁	清汁 
	586Kcal 3.1g	655Kcal 3.0g	498Kcal 2.9g	644Kcal 2.2g	604Kcal 3.1g	617Kcal 2.8g	610Kcal 2.3g
総合計	1679Kcal 7.2g	1577Kcal 8.2g	1598Kcal 7.5g	1538Kcal 7.8g	1782Kcal 7.6g	1553Kcal 7.9g	1536Kcal 7.8g

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。