

令和6年9月

花咲池田 献立表

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
朝食	豆乳クリームパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	アスパラの炒め物	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	オクラの和え物	しろ菜のドレ和え	大根菜のそぼろ炒め	カリフラワーのコンソメ煮	照り焼き肉団子	平天の旨煮
	果物 	果物 	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物 	青りんごゼリー 
		味噌汁	ヨーグルト		洋梨缶のヨーグルト和え		
昼食	赤飯	御飯	御飯	御飯	おにぎり	ハヤシライス	御飯
	牛肉のしぐれ煮	メンチカツ	太刀魚の山椒煮	牛肉のオイスターソース炒め	山菜うどん	添え(福神漬)	きのこのキッシュ
	たけのこのおかか炒め	添え(ブロッコリー・トマト)	添え(ふき・人参)	厚揚げのピリ辛炒め煮	豚の角煮	マカロニサラダ	ズッキーニのソテー
	ぬた和え	チンゲン菜の炒め煮	いんげんの炒め物	春雨サラダ	アスパラの和えもの	フルーチェ	コーンサラダ
	清汁 	チーズサラダ	おさつサラダ	中華スープ 			コンソメスープ 
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	たらのムニエル	鶏肉とれんこんの生姜炒め	ポークチャップ	さわらの酒蒸し	鶏肉の塩麴焼	白身魚の磯辺焼き	豚肉四川風炒め
	添え(グラッセ)	大根菜の煮浸し	添え(アスパラ)	じゃがいもの金平	添え(白ねぎ)	添え(ししとう・人参)	焼き餃子
	さつま芋のレモン煮	かぶのドレ和え	ほうれん草ソテー	たけのこの磯香和え	炒り卵	小松菜の煮浸し	チンゲンサイのドレ和え
	ほうれん草のサラダ	味噌汁	大根サラダ	清汁 	オクラの青じそ和え	カリフラワーの甘酢和え	中華スープ
	コンソメスープ		コンソメスープ 		味噌汁	味噌汁	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年9月 花咲池田 献立表

	9月8日(日)	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)
朝食	メロンパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	小松菜炒め	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	ちくわの金平	いんげんソテー	ピーマンの炒め煮	しろ菜のツナマヨ和え	がんと煮	いか団子の旨煮
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物 	オレンジゼリー 
		味噌汁	ヨーグルト 		パイン缶のヨーグルト和え		
昼食	【お誕生日会】 	御飯	ちらし寿司	御飯	おにぎり	焼き鳥丼	御飯
	赤飯	豚肉の味噌炒め	かぶのそぼろ煮	白身魚のバター醤油焼き	かき揚げそば	ほうれん草の炒め物	肉団子の甘酢あんかけ
	天ぷら盛り合わせ	根菜と平天の煮物	ブロッコリーのごまドレ和え	添え(スナップエンド・しめじ)	チンゲンサイのわさび和え	きゅうりのドレ和え	チンゲンサイのソテー
	添え(天つゆ)	しろ菜の和えもの	清汁	絹揚げの炒め煮	ババロア	清汁	ナムル
	もずく酢	清汁		マカロニサラダ			中華スープ
	茶碗蒸し			味噌汁			
	赤だし 						
	果物						
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すき煮	お豆腐グラタン	鶏肉と大根の煮物	かに玉	牛肉のトマト煮	さばの塩焼き	豚肉の甘辛炒め
	かぼちゃ煮	スープ煮	チンゲン菜炒め	蒸しシュウマイ	アスパラのソテー	添え(ししとう・おろし)	さつま芋の甘煮
	ブロッコリーの和え物	ほうれん草のツナマヨ和え	オクラの和え物	キャベツの和え物	白菜のお浸し	里芋煮	大根菜の和え物
	清汁 	果物 	味噌汁	杏仁豆腐 	コンソメスープ	茄子のポン酢和え	味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年9月 花咲池田 献立表

	9月15日(日)	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
朝食	ミニ抹茶ツイスト	白粥	食パン	白粥	食パン	白粥	茶粥
	コーンサラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	冬瓜のそぼろあんかけ	ソーセージソテー	だし巻きたまご	きゅうりのドレ和え	しろ菜の炒め煮	アスパラの和え物
	果物 	果物 	コーヒー牛乳	果物 	コーヒー牛乳	果物	いちごゼリー 
		味噌汁	ヨーグルト		みかん缶のヨーグルト和え		
昼食	【洋食の日】 ピザトースト 	【敬老の日】 きのこ御飯	【お月見】  御飯	御飯 牛肉とアスパラのソース炒め	おにぎり 塩ラーメン	カレーライス 漬物(福神漬)	御飯 豚肉の柳川風
	ハンバーグ	天ぷらの盛り合わせ	つくね豆腐の銀あんかけ	切り干し大根煮	春巻	春雨の和え物	ビーフソテー
	添え(グラッセ)	添え(天つゆ)	里芋味噌煮	海藻サラダ	大根菜とかにかまのドレ和え	マンゴープリン	ブロッコリーのドレ和え
	カリフラワーのマリネ	炊き合わせ	ほうれん草のドレ和	味噌汁			味噌汁 
	コーンスープ	紅白なます	清汁				
		清汁 	お月見饅頭 				
		果物					
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	太刀魚の照り焼き	鶏の照り焼き	豚肉の塩麴炒め	鮭の南蛮漬け	唐揚げのおろしポン酢かけ	あじのごま焼き	鶏の甘辛味噌焼き
	添え(オクラ・甘酢生姜)	添え(白ねぎ)	添え(キャベツ・トマト)	小松菜炒め	なすの香味炒め	添え(ししとう・人参)	じゃがいもの金平
	ひじき炒め	白菜とツナの煮物	れんこんの旨煮	おさつサラダ	チンゲンサイの和え物	ひじき煮	マカロニサラダ
	小松菜の辛子和え	ブロッコリーのわさびマヨ和え	胡瓜のちりめん和え	味噌汁	赤だし	ほうれん草の和え物	清汁 
	味噌汁	味噌汁 	味噌汁			味噌汁 	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年9月

花咲池田 献立表

	9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	チーズサラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物 
	牛乳	えび団子煮物	ハムサラダ	チンゲン菜のツナ和え	ブロッコリーソテー	肉団子の旨煮	炒り卵 
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	青りんごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト 		黄桃缶のヨーグルト和え		
昼食	【秋分の日】	御飯	御飯	【お弁当の日】	おにぎり	牛丼	御飯
	ちらし寿司	お好み焼き	蒸し魚のタルタルソース	御飯	鶏肉入りにゅうめん	オクラのわさび和え	豚肉の甘辛炒め
	かぼちゃ煮	厚揚げの煮物	添え(グラッセ)	鶏肉と秋野菜の甘酢あん	ぜんまいの炒り煮	水ようかん	さつま芋の甘煮
	大根菜のお浸し	さつま芋のごま和え	アスパラの香り炒め	添え(グリーンリーフ)	里芋の味噌和え	かきたま汁	もずく酢
	清汁	味噌汁 	きゅうりのドレ和え	ちくわといんげんの炒め物			味噌汁 
	おはぎ 	コンソメスープ	だし巻きたまご・金時豆煮	白菜のゆず醤油和え			
				清汁 			
			果物				
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	酢豚	タンドリーチキン	焼き肉風炒め	さわらの照り焼き	チャプチェ風	さけのクリームシチュー	煮込みハンバーグ
	焼き餃子	添え(スナップエンドウ)	白花豆煮	添え(ししとう)	冬瓜のかにあんかけ	ほうれん草炒め	添え(グラッセ)
	チンゲンサイの和え物	ブロッコリーのソテー	小松菜のお浸し	卵の花	大根菜の中華和え	カリフラワーのドレ和え	かぶのコンソメ煮
	中華スープ 	ポテトサラダ	味噌汁	ほうれん草のドレ和え	中華スープ 	果物 	コーンサラダ
		コンソメスープ 		清汁 			コーンスープ 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年10月 花咲池田 献立表

	9月29日(日)	9月30日(月)	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)
朝食	ミニ山シュガー	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	大根サラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム 	漬物	漬物
	牛乳	ちくわの金平	しろ菜ソテー	冬瓜の生姜あんかけ	チーズサラダ	ウインナーソテー	いか団子の旨煮
	果物	果物 	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	オレンジゼリー
		味噌汁 	ヨーグルト 			りんご缶のヨーグルト和え	
昼食	御飯	御飯	赤飯	御飯	おにぎり	秋の実りカレー	御飯
	さばの塩焼き	豚肉の南蛮ソースかけ	赤魚の漬け焼き	焼き鳥(串なし)	醤油ラーメン	漬物(福神漬)	鶏肉とかぶの煮物
	添え(オクラ・人参)	ジャーマンポテト	添え(オクラ・人参)	添え(白ねぎ・ししとう)	蒸しシューマイ	コールスロー	れんこん金平
	煮物	チンゲンサイのドレ和え	かぶの煮物	小松菜の炒め煮	フルーツポンチ	ババロア	ブロッコリーのごまマヨ和え
	春菊の和え物	コーンスープ	ほうれん草の湯葉和え	白菜のお浸し			清汁 
	清汁 		味噌汁	豚汁 			
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鶏の治部煮	洋風玉子焼き	肉味噌豆腐	白身魚のムニエル	れんこんのおとし揚げ	太刀魚の梅干し煮	豚の山椒炒め
	マカロニソテー	添え(スナップエンドウ)	もやしのソテー	添え(ソテー)	添え(いんげん)	添え(さといも・人参)	チンゲン菜の炒め煮
	アスパラの和え物	かぼちゃ煮	大根菜のドレ和え	さつま芋煮	大豆煮	高野煮	ビーフンサラダ
	味噌汁 	ブロッコリーサラダ	清汁 	カリフラワーのドレ和え	オクラの柚香和え	大根サラダ	味噌汁
	コンソメスープ 		コンソメスープ	味噌汁 	清汁 		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。