

令和5年4月 花咲池田 献立表

	4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)
朝食	ミニ山シュガー	白粥	食パン	白粥	バターロール	白粥	茶粥 
	ハムサラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム 	漬物	漬物 
	牛乳	いんげんのかか和え	チンゲン菜ソテー	かぶのくず煮	アスパラの炒め	ウインナーのスープ煮	ピーマンの和風炒め煮
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	オレンジゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		洋梨缶のヨーグルト和え		
昼食	【洋食の日】	御飯	御飯	御飯	おにぎり	カレーライス	御飯
	ピザトースト 	鶏肉のレモン焼き	豚肉の生姜焼き	白身魚のフライ	鶏南蛮そば	漬物(福神漬)	鶏肉の中華煮
	ハンバーグ	添え(ブロッコリー・グラッセ)	添え(キャベツ)	添え(スナップエンドウ)	ブロッコリーのツナ和え	菜の花のサラダ	冬瓜のあっさり煮
	添え(グラッセ)	がんも煮	なすの煮浸し	さつま芋のレモン煮	マスカットゼリー	フルーチェ	ほうれん草のお浸し
	野菜サラダ	しろ菜の辛子和え	小松菜のお浸し	サラダ 			中華スープ 
	コーンスープ	味噌汁	清汁 	味噌汁 			
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	白身魚の磯辺焼き	鯖の煮付け	お豆腐グラタン	牛肉と白菜のごまダレ	酢豚	太刀魚の蒲焼き	ひき肉のせ豆腐ステーキ
	添え(白ねぎ・人参)	添え(椎茸・大根)	若竹煮	大根菜のさっと煮	大豆煮	添え(ふき・人参)	添え(ソテー)
	さつま芋の甘煮	ふきの煮物	春雨サラダ	オクラ和え物	もやしの中華和え	かぼちゃの含め煮	切干大根煮
	ピーマンじゃこ和え	ポテトのサラダ	味噌汁	味噌汁	味噌汁 	かぶのドレ和え	めかぶ 
	清汁	味噌汁 				味噌汁 	味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。