

# 令和5年8月 献立表

	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン 	白粥	バターロール	白粥	白粥
	かぶのコンソメ煮	漬物	ジャム	漬物	ジャム	漬物	梅干し
	牛乳	じゃが芋煮	ウインナー炒め	アスパラの和え物	小松菜のスープ煮	肉団子の旨煮	絹厚揚げ煮
	果物 	果物	牛乳	果物	牛乳	果物	果物 
		味噌汁	ヨーグルト	味噌汁	果物	味噌汁	味噌汁
	413Kcal 1.1g	383Kcal 2.2g	524Kcal 1.6g	320Kcal 2.2g	480Kcal 1.6g	343Kcal 2.3g	342Kcal 2.1g
昼食	御飯	御飯	御飯	照り焼きマヨ丼	おにぎり	御飯	御飯 
	エビカツ	白身魚の彩り野菜ソース	精進揚げ	根菜煮	山菜とろろそば	さわらのつけ焼き	すき煮 
	添え(スナップエンドウ)	さつま芋甘煮	添え(天つゆ)	ブロッコリーのごま和え	豚の角煮	添え(ソテー)	ちくわの金平
	冬瓜の煮付	スナップエンドウサラダ	煮合わせ	味噌汁	きゅうりの酢の物	金時豆煮	アスパラのドレ和え
	イタリアンサラダ	コンソメスープ 	ごま豆腐			フレンチサラダ	味噌汁
	味噌汁 		赤だし 				
712Kcal 2.9g	588Kcal 2.0g	587Kcal 2.7g	646Kcal 2.7g	552Kcal 2.5g	593Kcal 2.6g	679Kcal 3.3g	
夕食	まめごはん 	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	だし巻き	鶏肉のからし焼	豚肉のカレー炒め	牛肉ときのこの和風煮	豆腐の野菜あんかけ	れんこんのおとし揚げ	豚肉の甘辛炒め
	添え(甘酢生姜)	添え(カリフラワー)	かぼちゃ煮	にらもやし炒め	里芋のそぼろ煮	茄子の味噌炒め	添え(キャベツ)
	れんこん金平	卵の花	チンゲン菜の和え物	しろ菜のドレ和え	ひじきのサラダ	カリフラワーの甘酢和え	小松菜煮浸し
	白菜のさっぱり和え	アスパラのドレ和え	味噌汁	味噌汁	味噌汁	五目汁	ポテトサラダ
	豚汁 	味噌汁					味噌汁 
590Kcal 4.0g	592Kcal 2.7g	539Kcal 2.7g	594Kcal 2.9g	575Kcal 2.9g	639Kcal 2.8g	626Kcal 2.7g	
総合計	1715Kcal 8.0g	1563Kcal 6.9g	1650Kcal 7.0g	1560Kcal 7.8g	1607Kcal 7.0g	1575Kcal 7.7g	1647Kcal 8.1g

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。