

令和5年8月

花咲池田 献立表

	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン	白粥	バターロール	白粥	茶粥
	かぶのコンソメ煮	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	じゃが芋煮	ウインナー炒め	アスパラの和え物	小松菜のスープ煮	肉団子の旨煮	絹厚揚げ煮
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	イチゴゼリー
		味噌汁	ヨーグルト 		ヨーグルト和え		
昼食	【お誕生日会】	御飯	御飯	御飯	おにぎり(のりたま)	木の葉井	【花火弁当】 
	赤飯	白身魚の彩り野菜ソース	精進揚げ	さわらのつけ焼き	山菜とろろそば	かぶの煮物	ちらし寿司
	天ぷら盛り合わせ	ぜんまいの炒り煮	添え(天つゆ)	添え(ソテー)	豚の角煮	ブロッコリーのごま和え	鶏の照り焼き
	添え(天つゆ)	スナップエンドウサラダ	煮合わせ	金時豆煮	きゅうりの酢の物	味噌汁	添え(サニーレタス・トマト)
	オクラのかか和え	コンソメスープ	ごま豆腐	フレンチサラダ			枝豆がんも煮
	茶碗蒸し		赤だし 	味噌汁			ほうれん草ごま和え
	赤だし						清汁 
	果物						果物
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	さわらの香草焼き	鶏肉のからし焼	豚肉のカレー炒め	牛肉ときのこの和風煮	豆腐の野菜あんかけ	れんこんのおとし揚げ	豚肉の甘辛炒め
	添え(ソテー)	添え(カリフラワー)	じゃがいも煮	にらもやし炒め	里芋のそぼろ煮	茄子の味噌炒め	添え(キャベツ)
	冬瓜の煮付	卵の花	チンゲン菜の和え物	ひじきのサラダ	しろ菜の和え物	カリフラワーの甘酢和え	かぼちゃ煮
	チーズサラダ	モロヘイヤのごま和え	味噌汁	味噌汁	味噌汁	五目汁	小松菜のツナ和え
	味噌汁	味噌汁					味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。