

令和5年8月

花咲池田 献立表

	8月6日(日)	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)
朝食	ミニ抹茶ツイスト	白粥	食パン	白粥	バターロール 	白粥	茶粥
	アスパラ炒め	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	がんも煮	かぼちゃスープ煮	平天の旨煮	チンゲン菜のソテー	キャベツの和え物	ピーマンのツナ炒め
	果物	果物	コーヒ牛乳	果物	コーヒ牛乳	果物	オレンジゼリー
		味噌汁 	ヨーグルト 		ヨーグルト和え		
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	おにぎり(たらこ)	キーマカレー	御飯
	白身魚のムニエル	牛肉の梅照り焼き	豚肉の南蛮ソースかけ	鶏山椒焼き	そうめん	漬物(福神漬)	さけの酒蒸し
	添え(グラッセ)	添え(ソテー)	しんじょう煮	添え(ししとう・人参)	高野の煮物	マカロニサラダ	添え(豆腐・白菜)
	厚揚げとチンゲン菜の煮物	じゃがいもソテー	焼きなす	いんげんのそぼろ煮	すいか	オレンジゼリー	もやし炒め
	海藻サラダ 	たけのこの煮物	コンソメスープ	白菜の和え物			小松菜のえのき和え
	コンソメスープ	味噌汁		味噌汁 			味噌汁
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯 	まめごはん 	御飯	御飯 
	豚肉とさつまいの中華炒め	蒸し鶏の五目あんかけ	さばのごま焼き	ハンバーグ	揚げ出し豆腐	牛肉のオイスター炒め	チキンソテー
	蒸しシューマイ	ビーフン炒め	添え(白ねぎ・ししとう)	添え(アスパラ・グラッセ)	添え(甘酢生姜)	チンゲン菜の煮浸し	添え(ブロッコリー)
	ブロッコリーの中華和え	オクラの和え物	ほうれん草の卵とじ	さつまいの甘煮	れんこん金平	白菜のゆず和え	切り干し大根炒め煮
	中華スープ	中華スープ	大根の甘酢和え	コールスローサラダ	長芋のわさび和え	味噌汁	アスパラのドレ和え
		味噌汁 	コーンスープ	豚汁 		コンソメスープ	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。