



# 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 <b>元旦</b>	2 書初め	3 塗り絵2F テレビ体操3F	4 フロア- レク  リハビリ体操	5 カルタ 3F	6 英語の日
7 新舞踊 3F	8 カラオケ 2F 14時～	9 書道  日下部医師 リハビリ体操	10 フロア- レク  井上医師	11 お買い物 五島医師5F リハビリ体操 訪問理美容	12 ハンド マッサージ ネイル	13 歌の会
14 誕生日会 3F	15 カラオケ 3F 14時～	16 書道 五島医師1F 五島医師2F リハビリ体操	17 百人一首 14時～	18 お買い物  リハビリ体操	19 フロア- レク	20 英語の日
21 琴 3F	22 カラオケ 2F 14時～	23 書道 日下部医師 リハビリ体操	24 フロア- レク  井上医師	25 お買い物 五島医師5F リハビリ体操	26 ちぎり絵	27 歌の会
28 フロア-レク  訪問理美容	29 カラオケ 3F 14時～	30 書道 五島医師1F 五島医師2F リハビリ体操	31 塗り絵2F テレビ体操3F			