

令和6年4月

花咲池田 献立表

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
朝食	ミニ山シュガー	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	ウインナーのスープ煮	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	いんげんのごま和え	スナップエンドウサラダ	しろ菜の炒め煮	冬瓜のスープ煮	ウインナー炒め	いか団子の旨煮
	果物	果物 	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	青りんごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		果物		
昼食	御飯	御飯	ちらし寿司	赤飯	おにぎり	チキンカレーライス	御飯
	ほっけの塩焼き	麻婆豆腐	野菜しんじょう煮	鮭のねぎ醤油焼き	たぬきそば	添え(福神漬)	牛肉のしぐれ煮
	添え(ほうれん草)	春巻	のっぺい汁	添え(いんげん)	ちくわ磯辺揚げ	コールスローサラダ	たけのこのおかか炒め
	高野煮	大根菜のドレ和え	水ようかん	厚揚げ煮	春菊の胡麻和え	果物	ぬた和え
	スナップエンドウのフレンチ和え	中華スープ		ほうれん草のお浸し			清汁 
	清汁 			味噌汁 			
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	クリームシチュー	牛肉のスタミナ炒め	豚肉の味噌炒め	スパニッシュオムレツ	八宝菜	たらのムニエル	鶏肉の照り焼き
	チンゲン菜ソテー	れんこん金平	かぶのあんかけ	添え(ブロッコリー)	蒸しニラ饅頭	添え(グラッセ)	添え(いんげん)
	ツナサラダ	きゅうりの昆布和え	白菜の昆布和え	イタリアンソテー	もやしの中華和え	さつま芋のレモン煮	揚げなすの煮浸し
	青りんごゼリー 	味噌汁	清汁 	スパゲティサラダ	中華スープ 	アスパラサラダ	小松菜の和え物
			コンソメスープ		味噌汁 	味噌汁	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年5月

花咲池田 献立表

	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
朝食	豆乳クリームパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	アスパラの炒め物	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	照り焼き肉団子	しろ菜のドレ和え	大根菜のそぼろ炒め	カリフラワーのコンソメ煮	オクラの和え物	平天の旨煮
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	オレンジゼリー 
		味噌汁 	ヨーグルト		洋梨缶のヨーグルト和え		
昼食	【こどもの日】	御飯	御飯	御飯	おにぎり	ハヤシライス	御飯
	炊き込みピラフ	きのこのキッシュ	ポークチャップ	牛肉のオイスターソース炒め	山菜うどん	添え(福神漬)	太刀魚の山椒煮
	エビフライ 	ズッキーニのソテー	添え(アスパラ)	厚揚げのピリ辛炒め煮	豚の角煮	チーズサラダ	添え(ふき・人参)
	添え(キャベツ・トマト)	ツナサラダ	ほうれん草ソテー	春雨サラダ	アスパラの和えもの	フルーチェ	かぼちゃのそぼろ煮
	ブロッコリーのソテー	コンソメスープ	大根サラダ	中華スープ			きゅうりの酢の物
	マカロニサラダ 		コンソメスープ 				味噌汁 
	コーンスープ 						
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	白身魚の磯辺焼き	鶏肉の生姜炒め	さばの塩焼き	鶏肉の塩麴焼	たらの酒蒸し	豚肉四川風炒め	すき煮
	添え(ししとう・人参)	大根菜の煮浸し	添え(ししとう・おろし)	添え(白ねぎ)	炒り卵	焼き餃子	なすの煮浸し
	ひじき入り炒り豆腐	たけのこのかか和え	いんげんの炒め物	じゃがいもの金平	かぶのドレ和え	小松菜のドレ和え	ブロッコリーの和え物
	大根の柚香和え	清汁 	おさつサラダ	オクラの青じそ和え	味噌汁 	中華スープ	清汁 
	味噌汁		味噌汁 	味噌汁			

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年5月 花咲池田 献立表

	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
朝食	メロンパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	チンゲン菜炒め	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	絹厚揚げ煮	いんげんソテー	ちくわの金平	野菜サラダ	いか団子の旨煮	がんも煮
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	いちごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト 		りんご缶のヨーグルト和え		
昼食	【お誕生日会】 	御飯	ちらし寿司	御飯	おにぎり	焼き鳥丼	御飯
	赤飯	豚肉の味噌炒め	かぶのそぼろ煮	肉団子の甘酢あんかけ	かき揚げそば	なすの香味炒め	カレーのバター醤油焼き
	天ぷら盛り合わせ	たけのこの炒め煮	キャベツのごま和え	チンゲン菜炒め	ほうれん草のツナ和え	もやしの和え物	添え(カリフラワー)
	添え(天つゆ)	しろ菜の和えもの	赤だし	ナムル	ババロア	味噌汁	根菜と平天の煮物
	茶碗蒸し	清汁		中華スープ			小松菜のわさび和え
	大根菜の和え物						味噌汁
	赤だし						
	果物 						
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	白身魚の磯辺焼き	お豆腐グラタン	牛肉のトマト煮	さばのつけ焼き	豚肉の甘辛炒め	牛肉のしぐれ煮	かに玉
	添え(オクラ・人参)	スープ煮	アスパラのソテー	添え(ししとう・人参)	じゃがいもソテー	ひじき豆煮	蒸しシュウマイ
	小松菜の煮浸し	ほうれん草のツナマヨ和え	きゅうりのドレ和え	かぼちゃ煮	大根菜の和え物	ほうれん草のちりめん和え	アスパラのごまドレ和え
	コーンサラダ	果物 	コンソメスープ	茄子のポン酢和え	味噌汁	味噌汁 	杏仁豆腐 
	味噌汁 			清汁 			

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年5月 花咲池田 献立表

	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
朝食	ミニ抹茶ツイスト	白粥	食パン	白粥	食パン	白粥	茶粥
	マカロニサラダ	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物
	牛乳	冬瓜のそぼろあんかけ	チーズサラダ	ほうれん草の和え物	大根のドレ和え	小松菜の炒め煮	だし巻きたまご
	果物	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	青りんごゼリー
		味噌汁	ヨーグルト		黄桃缶のヨーグルト和え		
昼食	【花咲祭】	御飯	御飯	【お弁当の日】	おにぎり	カレーライス	御飯
	サンドイッチ	鶏肉と野菜の甘酢あんかけ	豚肉の柳川風	御飯・漬物	鶏肉入りにゅうめん	添え(福神漬)	酢豚
	スパゲティーサラダ	ちくわといんげんの炒め物	ふきの煮物	アジフライ	厚揚げとぜんまいの炒め煮	ブロッコリーサラダ	餃子
	コーンスープ	水菜のからし和え	カリフラワーのドレ和え	添え(サニーレタス・レモン)	里芋の味噌和え	マンゴープリン	チンゲンサイのおかか和え
	果物	味噌汁	味噌汁	ジャーマンポテト			中華スープ
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉と大根の煮物	鮭のねぎ醤油焼き	豆腐と海老のとろみ煮	豚肉の塩麴炒め	太刀魚のごま焼き	鶏の照り焼き	牛肉のスタミナ炒め
	さつま芋のレモン煮	添え(ししとう)	ビーフン炒め	添え(ブロッコリー・人参)	添え(アスパラ)	添え(キャベツ・トマト)	切り干し大根煮
	白菜のお浸し	しろ菜とツナの煮物	胡瓜のちりめん和え	小松菜炒め	れんこん金平	ひじき煮	しろ菜のお浸し
	味噌汁	オクラのドレ和え	中華スープ	おさつサラダ	スナッフエンドウのドレ和え	ほうれん草の和え物	味噌汁
	清汁		味噌汁	味噌汁	味噌汁		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

令和6年5月

花咲池田 献立表

	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
朝食	はちみつパン	白粥	食パン	白粥	食パン 	白粥	茶粥
	ソーセージソテー	漬物	マーガリン	漬物	ジャム	漬物	漬物 
	牛乳	えび団子煮物	ハムサラダ	アスパラのおかか和え	ブロッコリーソテー	肉団子の旨煮	炒り卵 
	果物 	果物	コーヒー牛乳	果物	コーヒー牛乳	果物	オレンジゼリー
		味噌汁	ヨーグルト 		洋梨缶のヨーグルト和え		
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	おにぎり	牛丼	御飯
	赤魚の煮付け	お好み焼き	蒸し魚のタルタルソース	唐揚げのおろしポン酢かけ	塩ラーメン	オクラのわさび和え	鶏の治部煮
	添え(ししとう・茄子)	厚揚げの煮物	添え(じゃがバター・人参)	ちくわの金平	春巻	フルーツポンチ	ほうれん草炒め
	五目大豆煮	さつま芋のごま和え	スナックエンドウの香り炒め	チンゲンサイのドレ和え	大根菜のドレ和え	かきたま汁	カリフラワーのドレ和え
	春雨の和え物	味噌汁 	白菜のゆず和え	赤だし			味噌汁 
	味噌汁 		コンソメスープ				
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鶏の甘辛味噌焼き	タンドリーチキン	チャプチェ風	さわらの照り焼き	煮込みハンバーグ	さけのクリームシチュー	豚肉のカレー風味炒め
	南瓜のいところ煮	添え(キャベツ・トマト)	茄子の揚げ浸し	添え(ししとう)	添え(グラッセ)	マカロニソテー	白花豆煮
	マカロニサラダ	カリフラワーのコンソメ煮	しろ菜の中華和え	卵の花	いんげんのソテー	コーンサラダ	しろ菜のお浸し
	清汁 	アスパラサラダ	中華スープ 	ほうれん草の和え物	かぶサラダ	果物 	味噌汁
		コンソメスープ 		清汁 	コーンスープ 		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。